

SKI NORDIQUE

ITINÉRAIRES DAMÉS, RÉSERVÉS AUX SKIEURS DE FOND

- Pistes de liaisons
- Boucle facile
- Boucle moyenne
- Boucle difficile
- Distance en kilomètres entre 2 carrefours
- Zone nordique d'initiation
- Porte d'entrée

ITINÉRAIRES

- Itinéraire piéton/raquette praticable en hiver
- Voie douce VIA VERCORs

INFORMATIONS TOURISTIQUES

- Office de tourisme
- Informations cascade
- ESF
- Poste de secours
- Défibrillateur automatique
- Restaurant
- Auberge
- Point de vue
- Point d'arrêt navette
- Salle hors-sac

SECOURS
04 76 95 43 04

Envie de glisses ?

PARC DE LOISIRS de l'Aigle

Situé au cœur du village de Lans en Vercors, cet espace dédié à la luge et aux skieurs débutants est un pôle d'apprentissage idéal pour s'amuser et s'initier en toute sécurité.

- 3 PISTES / 1 PISTE
- 1 TÉLÉSKI
- 1 PISTE DE LUGE AVEC TAPIS
- 1 RESTAURANT

DOMAINE NORDIQUE des Allières (1426-1477m)

À 4 km du village ou au départ des Montagnes de Lans, par une piste de liaison de 1,5 km.

35 km de pistes, soit 7 boucles de 2 à 10 km (tous niveaux).

- 1 RESTAURANT

DOMAINE NORDIQUE du Val de Lans (1020-1298m)

15 km de pistes dans la plaine, une zone d'initiation et une liaison avec les Allières (selon enneigement).

En cas d'accident ou de recherche

SERVICE DES PISTES ALPIN / FOND : 04 76 95 43 04
GENDARMERIE : 17
POMPIERS : 18
URGENCES SUR TÉL. MOBILE : 112

Informations pratiques

REMONTÉES MÉCANIQUES
04 76 95 43 04
ski@lansenvercors.fr | skipass.lansenvercors.com

ÉCOLE DU SKI FRANÇAIS
info@esf-lans.fr | esf-lans.fr

OFFICE DE TOURISME
04 76 95 42 62
info@otivercors.com | vercors-experience.com

MAIRIE
04 76 95 40 44
mairie@lansenvercors.fr | lansenvercors.fr

Plan des pistes Lans en Vercors



LANS EN VERCORS
osez le ski naturellement !

INFOS 04 76 95 43 04
SKIPASS.LANSENVERCORS.COM

Achetez votre forfait en ligne

Skicard
Indispensable pour accéder aux pistes, elle est utilisable pendant plusieurs saisons et dans de nombreuses stations (compatible avec toutes les cartes commençant par 01-1614).

Rechargeable en caisse et sur skipass.lansenvercors.com

INFOS 04 76 95 43 04 | SKIPASS.LANSENVERCORS.COM

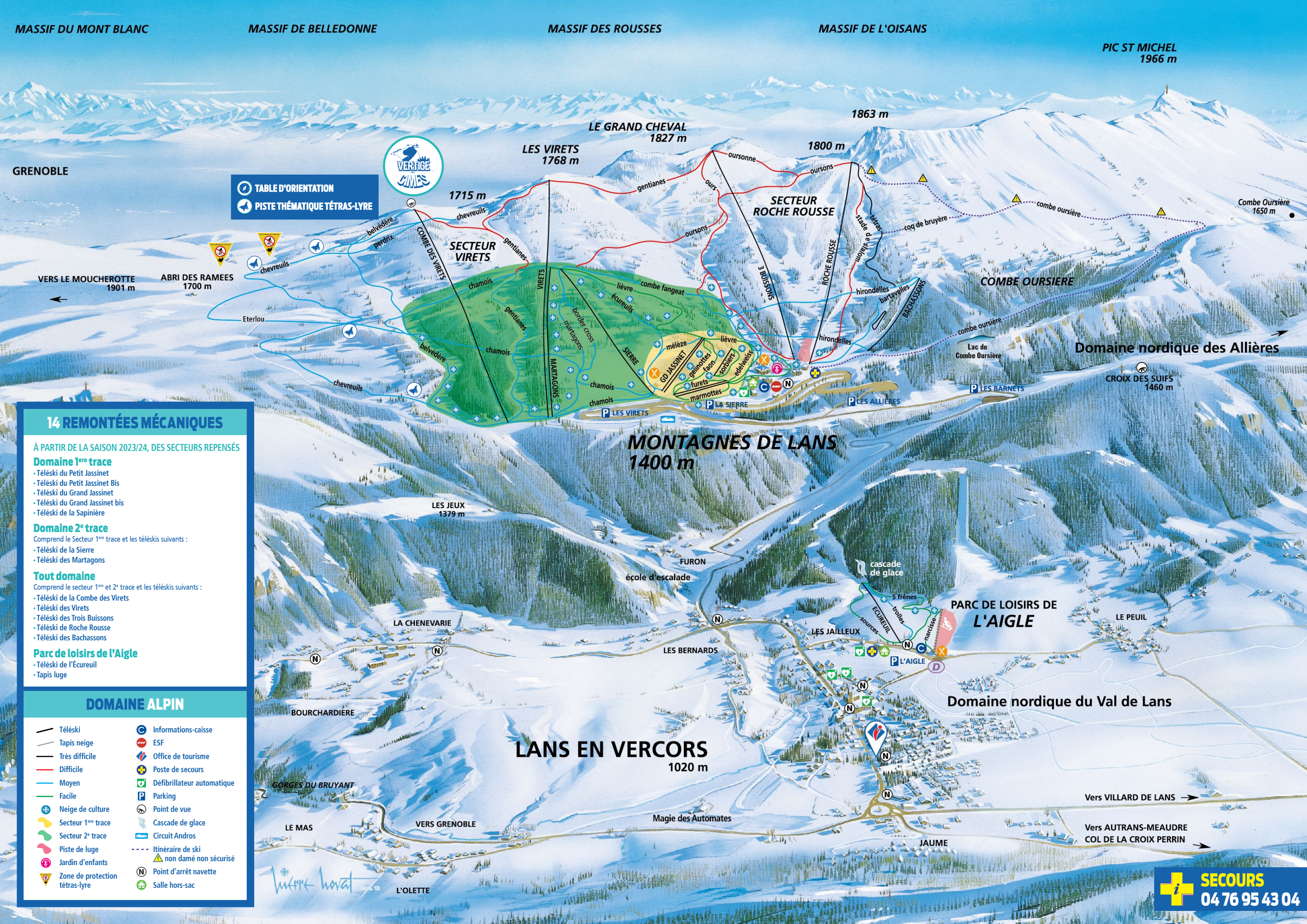
Skieurs de randonnée, soyez vigilants

Par arrêté N°26-2015, relatif à la sécurité sur les pistes de ski alpin, il est interdit d'emprunter les pistes de ski dans le sens de la montée ou de la descente, chaque jour de 17h à 9h.

Pour effectuer l'entretien des pistes de ski, nous utilisons des engins de damage dont certains sont équipés de treuil. Le câble de ce treuil est déroulé tout le long de la piste, il se tend et se détend. Il peut fouetter sur la gauche ou sur la droite très rapidement, avec une extrême violence. Ce câble n'est pas forcément visible, ce qui le rend excessivement dangereux pour les skieurs qui peuvent le percuter.

Malgré l'interdiction, chaque année, sur les domaines skiables nous déplorons des incidents par non-respect de cette règle de sécurité. Des panneaux indiquent cette interdiction aux différents points d'entrée du domaine skiable.

MERCI DE RESPECTER CETTE RÈGLE ET DE LA DIFFUSER



MASSIF DU MONT BLANC

MASSIF DE BELLEDONNE

MASSIF DES ROUSSES

MASSIF DE L'OISANS

PIC ST MICHEL
1966 m

GRENOBLE

VERS LE MOUCHEROTTE
1901 m

ABRI DES RAMEES
1700 m

14 REMONTÉES MÉCANIQUES

À PARTIR DE LA SAISON 2023/24, DES SECTEURS REPENSÉS

Domaine 1^{ère} trace

- Télési du Petit Jassinnet
- Télési du Petit Jassinnet Bis
- Télési du Grand Jassinnet
- Télési du Grand Jassinnet bis
- Télési de la Sapinière

Domaine 2^e trace

Comprend le Secteur 1^{ère} trace et les télésis suivants :

- Télési de la Sierre
- Télési des Martagons

Tout domaine

Comprend le secteur 1^{ère} et 2^e trace et les télésis suivants :

- Télési de la Combe des Virets
- Télési des Virets
- Télési des Trois Buissons
- Télési de Roche Rousse
- Télési des Bachassons

Parc de loisirs de l'Aigle

- Télési de l'Écureuil
- Tapis luge

DOMAINE ALPIN

- Télési
- Tapis neige
- Très difficile
- Difficile
- Moyen
- Facile
- ⊕ Neige de culture
- ⊕ Secteur 1^{ère} trace
- ⊕ Secteur 2^e trace
- ⊕ Piste de luge
- ⊕ Jardin d'enfants
- ⊕ Zone de protection tétras-lyre
- ⓐ Informations-caisse
- ⓑ ESF
- ⓒ Office de tourisme
- ⓓ Poste de secours
- ⓔ Défibrillateur automatique
- ⓕ Parking
- ⓖ Point de vue
- ⓗ Cascade de glace
- ⓓ Circuit Andros
- ⓓ Itinéraire de ski
- ⓓ non damé non sécurisé
- ⓓ Point d'arrêt navette
- ⓓ Salle hors-sac

LANS EN VERCORS
1020 m

PARC DE LOISIRS DE
L'AIGLE

Domaine nordique du Val de Lans

SECOURS
04 76 95 43 04

DOMAINE ALPIN
des Montagnes de Lans

Un moment de ski au coeur de la nature. Accès par navettes gratuites, covoiturage et voiture.

- 12 REMONTÉES MÉCANIQUES
- 23 PISTES 7● 11● 4● 1●
- 1 STADE DE SLALOM
- 1 BORDER CROSS
- 1 PISTE THÉMATIQUE «TÉTRAS LYRE»
- 1 JARDIN D'ENFANTS GÉRÉ PAR L'ESF (à partir de 4 ans)
- 2 RESTAURANTS D'ALTITUDE
- 1 SALLE HORS-SAC
- ☑ LOCATION DE MATÉRIEL DE SKI
- ☑ CAISSE PRIORITAIRE POUR LES FORAITS ACHETÉS EN LIGNE
- ☑ LOCATION DE CONSIGNES À SKI
- ☑ RÉSEAUX DE NEIGE DE CULTURE

VERTIGE DES CIMES

Une passerelle au-dessus de 300m de vide, surplombant Grenoble. Accessible en ski uniquement durant la période d'ouverture des domaines skiables.

- TABLE D'ORIENTATION
- WEBCAM POINT PHOTO WIFI
- ESPACE PIQUE-NIQUE



LANS EN VERCORS
osez le ski naturellement!



Scannez-moi!

Skiez en toute sécurité

10 LES CONSEILS POUR QUE LE SKI RESTE UN PLAISIR

PRÉVENTION HIVER

- SIGNALISATION**
Je respecte la signalisation des pistes et des remontées mécaniques.
- TRAJECTOIRES**
Lorsque je rejoins une piste, je ne coupe pas les trajectoires des autres skieurs.
- PRIORITÉ**
Les skieurs situés en-dessous sont toujours prioritaires.
- RESPECT**
Ma vitesse et ma trajectoire ne doivent pas gêner les autres skieurs.
- ARRÊT**
Je ne m'arrête pas au milieu d'une piste, dans un passage étroit ou sans visibilité.
- SECOURS**
J'appelle les secours et je porte assistance si je suis témoin d'un accident.
- MATÉRIEL**
Mon casque et mes fixations sont bien réglés et vérifiés par un professionnel.
- MÉTÉO**
Je connais la météo, l'enneigement et le risque d'avalanche du jour.
- PRÉPARATION**
Je m'échauffe avant d'entamer ma première descente.
- APTITUDES**
J'adapte mes choix de pistes et ma vitesse à ma forme physique.

SUR LES REMONTÉES

APTITUDES
J'identifie la remontée mécanique et la piste desservie (un plan est présent au pied de chaque remontée mécanique).

SIGNALISATION
Je respecte la signalisation. Je ne slalome pas. Je ne lâche pas ou prends la perche en route. Je ne stationne pas aux arrivées : risque de prendre la perche dans la tête.

CONSIGNES
Je lis le règlement de police. J'écoute les conseils du conducteur de télési. En cas de chute je rejoins la piste par les échappatoires.

ASSUREZ-VOUS!
Sur les pistes, les secours ne sont pas gratuits en cas d'accident. Pensez à vous assurer avant de partir ou optez pour l'assurance à la journée ASSUR'GLISS, vendue aux caisses.

Privilégiez la navette
En accès libre et gratuit, la navette effectue des rotations entre le village et les Montagnes de Lans pendant la période d'ouverture des domaines skiables. Plan des arrêts & horaires des navettes à l'office de tourisme, aux caisses et sur skypass.lansvercors.com

Le label Flocon Vert
Le village de Lans en Vercors a obtenu le label Flocon Vert en été 2023, venant récompenser de deux flocons une politique de développement et d'engagement durable autour de 20 critères clés, portés par l'association Mountain Riders.